

Το διάλυμα θαλασσινού νερού προσφέρει τη νέα λύση για τους ασθενείς με κυστική ίνωση.

Bethesda , MD , 18 Ιανουαρίου 2006 -Μια παρατήρηση από τους surfers στην Αυστραλία έχει οδηγήσει σε μια απλή, ανέξοδη υπερτονική αλατούχο θεραπεία. Το συμπυκνωμένο διάλυμα θαλασσινού νερού βελτιώνει τον καθαρισμό των πνευμόνων για τους ασθενείς με κυστική ίνωση (CF), σύμφωνα με την έρευνα που αναφέρεται στο τεύχος Ιαν. του περιοδικού New England Journal of Medicine.

Η ιδέα για τη μελέτη, που υποστηρίχθηκε από το CFF , άρχισε όταν οι αυστραλιανοί surfers με ΚΙΝ, είπαν στους γιατρούς τους ότι αισθάνονται καθαρότερους τους πνεύμονες μετά από την έκθεση στο θαλασσινό νερό, κατά τη διάρκεια της αθλητικής τους δραστηριότητας. Η ιατρική ομάδα γνώριζε ότι στην ΚΙΝ, το άλατι μειώνει το υγρό που επικαλύπτει τις αναπνευστικές οδούς. Η ομάδα έτσι υπέθεσε ότι το αποστειρωμένο θαλασσινό νερό μπορεί να είναι μια χρήσιμη θεραπεία. Αποδείχτηκε ότι είχαν δίκιο και τώρα οι ασθενείς με ΚΙΝ μπορούν παγκοσμίως να ωφεληθούν από αυτήν την θεραπεία "χαμηλής τεχνολογίας".

Η ΚΙΝ είναι μια από τις πιο κοινές γενετικές ασθένειες η οποία δημιουργεί μια παχιά βλέννα που φράζει τους πνεύμονες με αποτέλεσμα να δημιουργούνται χρόνιες μολύνσεις και κατά συνέπεια καταστροφή των πνευμόνων. Οι αυστραλιανοί ερευνητές στο Royal Prince Alfred Hospital έλαβαν τη χρηματοδότηση από το CFF για να πραγματοποιήσουν την υπερτονική αλατούχο δοκιμή. Ήταν η μεγαλύτερη κλινική δοκιμή για την ΚΙΝ που πραγματοποιήθηκε ποτέ στην Αυστραλία.

"Η ομάδα μας ενθουσιάστηκε με τα αποτελέσματα αυτής της ανέξοδης θεραπείας στους ασθενείς" είπε ο Peter Bye , M.D ., επικεφαλής του τμήματος ΚΙΝ του Royal Prince Alfred Hospital , του Σύδνεϊ , της Αυστραλίας, και προϊστάμενος του ερευνητικού προγράμματος. Επίσης συμπλήρωσε: "η υπερτονική αλατούχος θεραπεία πρέπει να εφαρμοστεί μετά από έναν βρογχοδιαστολέα -ένα φάρμακο που ανοίγει τις αναπνευστικές οδούς. Οι ασθενείς με ΚΙΝ πρέπει να συνεννοηθούν με τους γιατρούς τους πριν χρησιμοποιήσουν αυτή τη λύση. Οι ασθενείς πρέπει επίσης να συνεχίσουν όλα τα τρέχοντα φάρμακά τους."

Περίπου 164 ασθενείς από 16 νοσοκομεία -ενήλικων ή παιδιατρικά- στην Αυστραλία, συμμετείχαν στη δοκιμή. Η υπερτονική αλατούχος μελέτη πραγματοποιήθηκε μεταξύ του Σεπτεμβρίου του 2000 και Νοεμβρίου του 2003.

Για τις πειραματικές θεραπείες, στους ασθενείς δόθηκε αρχικά ένας βρογχοδιαστολέας . Κατόπιν οι εθελοντές επιλέχτηκαν τυχαία για να εισπνεύσουν μέσω νεφελοποιητή είτε 4 ml υπερτονικός αλατούχος διάλυμα 7 τοις εκατό (πειραματικά) είτε 0,9 τοις εκατό αλατούχο διάλυμα, δύο φορές καθημερινά για 48 εβδομάδες. Ο νεφελοποιητής είναι μια ιατρική συσκευή που παροχετεύει το υγρό φάρμακο υπό μορφή υδρονέφωσης στους πνεύμονες.

Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι οι συμμετέχοντες στη μελέτη που έλαβαν υπερτονικό αλατούχο διάλυμα είχαν λιγότερες πνευμονικές επιπλοκές από τους εθελοντές που δεν

τους χορηγήθηκε το διάλυμα. Όταν εμφανίστηκαν πνευμονικές επιπλοκές, οι εθελοντές που έπαιρναν υπερτονικό αλατούχο διάλυμα βελτιώνονταν γρηγορότερα από τους άλλους.

"Αυτή η καινοτόμος νέα θεραπεία είναι μια από τις πολλές νέες θεραπείες της ΚΙΝ που έχουμε προγραμματίσει για ανακάλυψη και ανάπτυξη νέων φαρμάκων," είπε ο Robert J. Beall, Ph. D., Πρόεδρος του CFF. Πρόσθεσε, "όταν μας πρότειναν οι ερευνητές αυτήν την μελέτη, ήμασταν πρόθυμοι να παράσχουμε την απαραίτητη υποστήριξη ώστε να αξιολογήσουμε τη θεραπεία ως ασφαλή και αποτελεσματική και κατόπιν να την προωθήσουμε γρήγορα στους ασθενείς με ΚΙΝ."

Εκτός από το CFF, αυτή η μελέτη υποστηρίχθηκε από το Εθνικό Συμβούλιο Υγείας και Ιατρικής Έρευνας της Αυστραλίας και της Ερευνητικής Ένωσης για την ΚΙΝ της Αυστραλίας.